

ERG.5 | Ich und die Gemeinschaft - Leben und Zusammenleben gestalten

 Vorangehende Kompetenzen: NMG.1.1		Querverweise
1. Die Schülerinnen und Schüler können eigene Ressourcen wahrnehmen, einschätzen und einbringen.		BNE - Gesundheit HW.4.1
<i>Eigene Ressourcen</i>		
ERG.5.1 Die Schülerinnen und Schüler ...		
3	a	» können ihre Erfahrungen und Interessen einbringen, ihre Stärken und Talente beschreiben und sich in verschiedenen Situationen (z.B. Bewerbung, neue Gruppe) entsprechend vorstellen.  Stärken, Talente, Entwicklung
	b	» kennen Möglichkeiten, mit Spannungssituationen und Stress umzugehen (z.B. Pausengestaltung, Bewegung).  Erholung, Entspannung, Planungshilfen, Lerntechniken
	c	» kennen Anlaufstellen für Problemsituationen (z.B. Familie, Schule, Sexualität, Belästigung, Gewalt, Sucht, Armut) und können sie bei Bedarf konsultieren.  Beratung, Therapie, Selbsthilfe
	d	» können Träume und Sehnsüchte wahrnehmen, Vorstellungen ihrer Zukunft äussern und ihre Umsetzbarkeit reflektieren.